

※各種料金については、令和5年度のものを表記しています。

飯豊少年自然の家 活用リーフ



本所は昭和56年に開設され、多くのみなさまにご利用いただいております。

その時代の子ども達に必要な「生きる力」を育むために、さまざまなプログラムを展開し、発展させてきました。本所では、自然体験や集団生活体験を通して「野性味とたくましい冒険心」を培うとともに、他とのかかわりを深めることにより今の子ども達に求められている「生きる力」を育んでいこうと考えています。

各学校、そして先生方と共に「生きる力」を育むために、飯豊少年自然の家スタッフ一同、サポートいたします。

◇幼児施設・育児サークル・家族プラン

- お泊り保育（選べる食事・多様な宿泊・ダイナミックな野外活動）
- 日帰り利用

「めざみの春さがし」「夢いっぱいどんぐり広場・もくもくやきいも体験」「わくわくスノーランド」「ハイキング」「フィールドアスレチック」など

※季節限定のランチも用意してあります。

◇小学校低・中学年プラン

- 「めざみの春さがし」「夢いっぱいどんぐり広場・もくもくやきいも体験」「わくわくスノーランド」※季節限定のランチも用意してあります。

- 教科の学習とリンクさせた活動

「音読発表会」「季節調べ」「昆虫・植物観察」「春・秋さがし」「冬をたのしもう」「火起こし体験」「勾玉づくり」など

◇小学校高学年の「宿泊体験学習」プラン

- ①食事は？（野外炊飯、簡単炊飯、館内食、ピザ作り、うどん打ち、特製弁当）
- ②宿泊方法は？（館内泊、テント泊、ビバーク泊）
- ③自然体験活動は？（ネイチャーウォークラリー、追跡ハイキング、グリーンアドベンチャー、フィールドアスレチックなど）
- ④夜の活動は？（キャンプファイアー、キャンドルサービス、ナイトハイキング、いい天文台スタッフによる星空案内など）
- ⑤交通手段は？（所バス利用、椿駅・今泉駅・小松駅から所バス、椿駅から徒歩など）

※椿駅は現在列車運休中です※

◇PTA親子行事・子供育成会・公民館事業などのプランも用意しております。

◇「めざみの春さがし」「夢いっぱいどんぐり広場・もくもくやきいも体験」「わくわくスノーランド」「宿泊体験」の事業において、所バスを運行することができます。



自然の家はこんな使い方もできます

部活動・スポ少・クラブチーム・大学サークルの皆様
自然の家での合宿はいかかでしょうか

お得ポイント① 一泊二食
小・中学生 1,160円
高校生 1,550円
一般 2,280円

お得ポイント②
大浴場でゆっくりお風呂に浸かって疲れが取れます。

お得ポイント③
どろんこ広場やチャレンジ広場で練習ができます。

お得ポイント④
大部屋でチームの絆を深めることができます。

集団宿泊生活を通じたチーム作りに活用できます。
強化合宿や近隣の市町で行われる大会のための宿泊として好評です。

「おとな」のためのいきいき体験塾 サークル・婦人部の活動・グラウンドゴルフ・ ゲートボールの練習など

「いきいき体験塾」は、成人の方々にも気軽に利用していただき、仲間同士で体験活動や創作活動を楽しんでいただく事業です。

うどん打ち体験



研修会



ヨガサークル



使用料については、右頁を参照してください。

出前講座

自然の家に行って活動したいと思いつつもそれが困難な団体に対して、自然の家のプログラムを研修担当が出前をして、自然の家での活動に興味を持っていただく事業です。

対象 放課後こどもプラン実施事業所 地区公民館 育児サークル 幼稚園・保育園・児童センター・認定こども園 小・中・高等学校 等 ※メンバーが成人の団体にも伺います。

経費 出張料・指導料：無料 ※活動によっては材料費がかかります。

内容(例)

- ・各種体験活動(テント設営・火起こし・仲間づくりなど)
- ・クラフト活動
- ・野外炊飯活動
- ・食べ物づくり体験(くるくるパン・つつみ焼きピザなど)



詳細・申込み
用紙はコチラ

飯豊少年自然の家の用料・食事メニュー・クラフトメニュー

施設利用料

| 利用者・利用団体 | 宿泊利用 | 日帰り利用 |
|-------------------|----------|-----------|
| ①幼児・小中学生 | 無 | 料 |
| ②上記①の指導者 | 無 | 料 |
| ③高校生等 | 1泊390円 | 無 |
| ④上記③の指導者及び①～③の同伴者 | 1泊630円 | |
| ⑤大学生及びその指導者・同伴者 | 1泊390円 | 利用した部屋による |
| ⑥社会教育関係者 | 1泊390円 | |
| ⑦その他一般 | 1泊1,120円 | |

※左表⑤～⑦が日帰り利用で各部屋を利用した料金

| 部屋名 | 使用料 |
|---------|--------|
| 研修室（真理） | 200円 |
| 研修室（友情） | 200円 |
| 食堂 | 640円 |
| チャレンジ広場 | 640円 |
| どろんこ広場 | 1,330円 |

シーツリース料

| 宿泊別寝具 | リース料 |
|---------------------|------|
| シーツ・枕カバー（館内泊用） | 220円 |
| シュラフシーツ（テント・ピバーク泊用） | 160円 |

食事のメニューとクラフトメニュー表 各料金は利用ガイドをご覧ください

| 館内食メニュー | | 野外炊飯メニュー | | クラフトメニュー | |
|------------|------------------------------------|-----------|---------------|---|-------|
| 朝食 | 食物アレルギー代替可 ※メニューの希望はお受け しません | 朝食 | コンソメスパ | クラフトメニュー ひもきり式火おこし 火打石火おこし まいぎり式火おこし ブンブンこま ストーンペンダント 壁掛けプレート キューブカレンダー ネイチャーラビリンス ネイチャーペンダント ネイチャーキーホルダー オリジナルカスタネット ネイチャーコルクボード 焼き杉プレート 竹箸 マイフォーク マイスプーン 木の実アート まつぼっくりツリー（11～12月） クリスマスリース（11～12月） いいでの自然プリント | |
| 昼食 | | | カートンドック | | |
| 夕食 | | | 牛乳パックDeホットサンド | | |
| 部活めし | 食物アレルギー代替相談 | 昼夕食 | いいでバーガー | | |
| 飯少めし | 食物アレルギー代替不可 | | ポークカレー | | |
| 季節のメニュー | めざまみの春ランチ | | ワイワイ焼きそば | | |
| | どんぐりランチ | ジュージュウ焼き | | | |
| | クリスマスランチ | 芋煮（9～11月） | | | |
| | スノーランドランチ | 簡単炊飯 | 簡単ポイルカレー | | |
| | 流しそうめん | | 簡単ポイル牛丼 | | |
| | サツマイモ | | 簡単サバの味噌煮 | | |
| | もちつき | 簡単うどん | お弁当 （飲物付） | | いいで弁当 |
| | 玉こんにゃく | 豚しょうが焼き弁当 | | | |
| ココア | メンチカツ弁当 | | | | |
| ※うどん打ち | 天ぷら付 | ワイルド弁当 | | | |
| | 天ぷらなし | | | | |
| ※ピザづくり | 包み焼きピザ | | | | |
| | 一斗缶ピザ | | | | |
| ※いいで風お好み焼き | | | | | |
| ※くるくるパン | | | | | |

※ 別途ガス代や薪代が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは・・・

山形県飯豊少年自然の家 研修担当まで

TEL 0238-74-2331 FAX 0238-72-2342

HP <http://www.iideshonenshizennoie.jp>

MAIL iide-shizennoie@jan.ne.jp



©YIIDESHO

出前講座 活動例

(1) 各種体験活動の例

- 宿泊体験活動の事前学習での直接指導、「テント設営・撤収」の練習など
- ひもぎり式火おこし体験（1セット110円）陥る
- たき火で焼く「くるくるパン」作り
(パン材料費1人170円、8人グループで薪代1束330円)
- たき火で焼く「包み焼きピザ」作り
(ピザ材料費1人410円、6~7人グループで薪代1束330円)

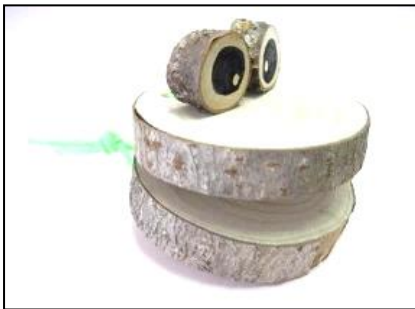
◆「くるくるパン」も「包み焼きピザ」も、薪ではなく、炭を使うことも可能です。(炭は各団体でご準備ください)

※新型コロナウイルス感染症対策により、調理活動を制限することもあります。

(2) 野外炊飯活動の例

- 野外炊飯活動での直接指導（火の付け方、火の調節の仕方、ご飯の炊き方等）

(3) クラフト作りの例



オリジナルカスターネット（150円）



ストーンペンダント（200円）



壁掛けプレート（230円）



ネイチャーキーホルダー（90円）



キューブカレンダー（270円）



まつぼっくりツリー（90円）



ネイチャーペンダント（90円）



木の実アート（80円）



マイスプーン・フォーク（各150円）

※その他、ご要望に応じて可能なものは対応いたします。電話にて研修担当にご相談ください。