

令和2年5月28日

お客様各位

山形県飯豊少年自然の家  
指定管理者 株式会社ヤマコー  
支配人 穂積 隆史

## 6月生涯学習講座開講について

(お知らせ)

6月より下記の生涯学習講座を開講致します。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

### 開催予定講座

○ヨガ・セラピー	水曜日	10:30~11:30	月2回
○やさしい太極拳	金曜日	19:00~20:00	月2回
○背骨コンディショニング	金曜日	19:00~20:30	月2回
○ガーデニング	土曜日	10:00~11:30	月1回
○いいでの花の楽校	土曜日	10:00~11:30	月1回
○月山和紙のあかり	水曜日	13:30~15:30	全3回
○ベビママヨガ	金曜日	10:00~11:00	月2回
○骨盤スリムヨガ	金曜日	10:00~11:00	月2回