

春メニュー (3月~5月) Bパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	米	
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉
	絹豆腐	大豆
	人参	
	しょうが	
	にんにく	
	サラダ油	
	砂糖	
	豆板醤	小麦・大豆
	ごま油	ごま
	片栗粉	
春巻き	☆春巻き	豚肉・小麦・大豆・ごま・ゼラチン
	キャベツ	
	きゅうり	
	トマト	
	ドレッシング	
中華スープ	緑豆春雨	大豆
	玉ねぎ	
	鶏がらスープ	鶏肉
	塩	
	醤油	小麦・大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ゆかりご飯	米	
	ゆかり	
チキンカツ	チキンカツ	小麦
	サラダ油	
	キャベツ	
	人参	
	ソース	大豆・りんご
	オレンジ	オレンジ
ポテトサラダ	ポテトサラダ	卵
ひじき煮	ひじき	
	大豆	大豆
	刻み揚げ	大豆
	人参	
	干し椎茸	
	サラダ油	
	砂糖	
	醤油	小麦・大豆
	みりん	
みそ汁	豆腐	大豆
	長ねぎ	
	だし入りみそ	大豆
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング