

春メニュー (3月~5月) Cパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ジャンバラヤ	米	
	☆ウィンナー	
	人参	
	玉ねぎ	
	ピーマン	
	チリパウダー	
	塩	
	バター	乳
	コンソメ	大豆・牛肉
	福神漬け	小麦・大豆・ごま
コーンコロッケ	コーンクリームコロッケ	乳・小麦・大豆・ゼラチン
	サラダ油	
	キャベツ	
	ソース	大豆・りんご
ベーコンスープ	ベーコン	卵・乳
	玉ねぎ	
	コンソメ	大豆・牛肉
	塩	
フルーツヨーグルト	バナナ	バナナ
	みかん缶	
	ヨーグルト	乳
	砂糖	

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
わかめご飯	米	
	塩	
	わかめ	
	炒り胡麻	ごま
アジフライ	アジフライ	小麦
	サラダ油	
	キャベツ	
	ソース	大豆・りんご
ポテトサラダ	ポテトサラダ	卵
肉豆腐	鶏ひき肉	鶏肉
	長ねぎ	
	絹豆腐	大豆
	生姜	
	みりん	
	醤油	小麦・大豆
春雨ナムル	緑豆はるさめ	大豆
	きゅうり	
	人参	
	めんつゆ	小麦・大豆
	ごま油	ごま
みそ汁	麩	小麦
	長ねぎ	
	だし入りみそ	大豆
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング

