

メニュー名

いいでめし 昼食(春)

献立名/食品名	アレルギー
【春スパゲティ】	
スパゲッティ(乾)	小麦
ベーコン スライス	卵・大豆・乳・豚肉
たまねぎ	
マッシュルーム(水煮缶詰)	
アスパラ 斜め切りカット	
シーフードミックス	エビ・イカ
サラダ油	
コンソメ粉	
味塩コショウ	
【鶏のから揚げ サラダ添え】	
鶏から揚げ	卵・大豆・乳・豚肉
サラダ油	
キャベツ	
レタス	
ブロッコリー	
ロースハム スライス	卵・大豆・乳・豚肉
スイートコーン	小麦
ノンオイルフレンチドレッシング10g	
【ベーコンスープ】	
ベーコン スライス	卵・大豆・乳・豚肉
キャベツ	
干ししいたけ(細切り)	
コンソメ粉	大豆・牛肉
塩	

※使用量は料理毎に設定された食数を加味した値となります

メニュー名

いいでめし 夕食(春)

献立名/食品名	アレルギー
【たけのご飯】	
精白米、うるち米	
精白米、もち米	
水煮たけのこ（千切り）	
にんじん	
干しいたけ（細切り）	
きざみ揚げ	大豆
顆粒和風だし	乳
醤油	小麦・大豆
みりん風調味料	
【牛肉と春野菜炒め】	
和牛	牛肉
たまねぎ	
アスパラ	
にんじん	
キャベツ	
バター	乳
醤油	小麦・大豆
塩コショウ	
【マカロニサラダ】	
マカロニ	大豆・ごま
きゅうり	
ロースハム	卵・大豆・乳・豚肉
レタス	
塩コショウ	
マヨネーズ	卵
【味噌汁】	
じゃが芋	
玉ねぎ	
顆粒和風だし	乳
だし入りみそ	大豆

※使用量は料理毎に設定された食数を加味した値となります