

めざまの春ランチ (4月~5月)

メニュー	材料	アレルゲン
春のちら寿司	米	
	すし酢	
	水煮たけのこ	
	人参	
	刻み揚げ	大豆
	干し椎茸	
	鶏もも肉	鶏肉
	スナックえんどう	
	醤油	小麦・大豆
	砂糖	
	刻みのり	
	桜でんぶ	
	カボチャひき肉フライ	☆カボチャひき肉フライ
サラダ油		
キャベツ		
ソース		大豆・りんご
ブロッコリーソテー	ブロッコリー	
	スイートコーン	
	☆ウィンナー	鶏肉・豚肉・大豆
	サラダ油	
	塩・コショウ	
澄まし汁	麩	
	青菜	
	和風だし	乳
	塩	
	醤油	小麦・大豆
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

