

春メニュー (3月~5月) Bパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	米	
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉
	絹豆腐	大豆
	人参	
	しょうが	
	にんにく	
	サラダ油	
	砂糖	
	豆板醤	小麦・大豆
	ごま油	ごま
	片栗粉	
春巻き	☆春巻き	豚肉・小麦・大豆・ごま・ゼラチン
	キャベツ	
	きゅうり	
	トマト	
	ドレッシング	
中華スープ	緑豆春雨	大豆
	玉ねぎ	
	鶏がらスープ	鶏肉
	塩	
	醤油	小麦・大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ゆかりご飯	米	
	ゆかり	
チキンカツ	チキンカツ	小麦
	サラダ油	
	キャベツ	
	人参	
	ソース	大豆・りんご
	オレンジ	オレンジ
ポテトサラダ	ポテトサラダ	卵・りんご
ひじき煮	ひじき	
	大豆	大豆
	刻み揚げ	大豆
	人参	
	干し椎茸	
	サラダ油	
	砂糖	
	醤油	小麦・大豆
	みりん	
みそ汁	豆腐	大豆
	長ねぎ	
	だし入りみそ	大豆
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング