

春メニュー (3月~5月) Cパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ジャンバラヤ	米	
	☆ウィンナー	
	人参	
	玉ねぎ	
	ピーマン	
	チリパウダー	
	塩	
	バター	乳
	コンソメ	大豆・牛肉
	福神漬け	小麦・大豆・ごま
コーンコロッケ	コーンクリームコロッケ	乳・小麦・大豆・ゼラチン
	サラダ油	
	キャベツ	
	ソース	大豆・りんご
ベーコンスープ	ベーコン	卵・乳
	玉ねぎ	
	コンソメ	大豆・牛肉
	塩	
フルーツヨーグルト	バナナ	バナナ
	みかん缶	
	ヨーグルト	乳
	砂糖	

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
わかめご飯	米	
	塩	
	わかめ	
	炒り胡麻	ごま
アジフライ	アジフライ	小麦
	サラダ油	
	キャベツ	
	ソース	大豆・りんご
ポテトサラダ	ポテトサラダ	卵・りんご
肉豆腐	鶏ひき肉	鶏肉
	長ねぎ	
	絹豆腐	大豆
	生姜	
	みりん	
	醤油	小麦・大豆
春雨ナムル	緑豆はるさめ	大豆
	きゅうり	
	人参	
	めんつゆ	小麦・大豆
	ごま油	ごま
	麩	小麦
みそ汁	長ねぎ	
	だし入りみそ	大豆
	☆クレープ (いちご)	大豆
クレープ		

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング