

夏メニュー (6月~8月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

昼食		
メニュー	材 料	アレルゲン
コーンご飯	米	
	スイートコーン	小麦
	塩	
	バター	
豆腐ハンバーグ	☆豆腐ハンバーグ	鶏肉・大豆
	サラダ油	
	トマトケチャップ	
	みりん風調味料	
	レタス	
フライドポテト	フライドポテト	
	サラダ油	
	スパイス	
茄子のみそ炒め	揚げ茄子乱切り	
	ピーマン	
	鶏ひき肉	鶏肉
	だし入りみそ	大豆
	砂糖	
	炒りごま	
野菜スープ	玉ねぎ	
	人参	
	キャベツ	
	コンソメ粉	
	塩	

夕食		
メニュー	材 料	アレルゲン
ご飯	米	
豚カツ	豚カツ	豚肉・卵・乳・小麦・大豆
	サラダ油	
	キャベツ	
	トマト	
ポテトサラダ	ソース	
	ポテトサラダ	卵・りんご
五目きんぴら	笹がきゴボウ	
	人参	
	しめじ	
	糸コン	
	サラダ油	
	醤油	
	みりん風調味料	
	砂糖	
	七味唐辛子	
みそ汁	玉ねぎ	
	カットわかめ	
	だし入りみそ	大豆
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

※<アレルギー対応パックドレッシング>

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング