

## 夏メニュー (6月~8月) Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
チキンサラダラーメン	中華麺	小麦
	蒸し鶏ほぐし	鶏肉
	きゅうり	
	トマト	
	カイワレ大根	
	塩コショウ	
	ごま油	ごま
	シャンファン	豚肉・鶏肉・大豆・小麦
カボチャひき肉フライ	カボチャひき肉フライ	小麦・大豆・りんご・豚肉
	サラダ油	
	キャベツ	
	ソース	大豆・りんご

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	米	
鯖のみそ漬け焼き	鯖の切り身(骨なし)	
	しょうが	
	だし入りみそ	大豆
	料理酒	
	みりん風調味料	
	砂糖	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	卵・りんご
ブロッコリーソテー	ブロッコリー	小麦 豚肉・鶏肉・大豆
	スイートコーン	
	☆ウィンナー	
	サラダ油	
	塩 コショウ	
みそ汁	もやし	大豆 大豆
	きざみ揚げ	
	だし入りみそ	
クレープ	☆クレープ(いちご)	大豆

### ☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

※< アレルギー対応パックドレッシング>

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング