

夏メニュー (6月~8月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	米	
豚肉の生姜焼き	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	しょうが	
	サラダ油	
	醤油	
	料理酒	
	みりん風調味料	
	キャベツ	
ブロッコリーのあんかけ	ブロッコリー	
	長ねぎ	
	しょうが	
	カニ風味かまぼこ	卵・小麦・カニ・大豆
	コンソメ粉	大豆・牛肉
	塩	
	片栗粉	
青菜のピーナツ和え	ほうれん草カット	
	しめじ	
	ピーナツ和えの素	落花生・大豆・小麦
	砂糖	
	醤油	
みそ汁	絹豆腐	大豆
	わかめ	
	だし入りみそ	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
五目寿司	米	
	合わせすし酢	
	干しいたけ	
	きざみ揚げ	大豆
	人参	
	醤油	
	みりん風調味料	
	刻みのり	
	甘酢生姜	
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・大豆
	ソース	大豆・りんご
	レタス	
肉団子と野菜の煮物	☆肉団子	豚肉・鶏肉・大豆
	水煮レンコン	
	人参	
	さやいんげん	
	和風だし	乳
	醤油	
	砂糖	
	みりん風調味料	
澄まし汁	豆麩	
	ほうれん草カット	
	和風だし	乳
	塩	
	醤油	
クレープ	☆クレープ (いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

※<アレルギー対応バックドレッシング>

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング