

秋メニュー (9月~11月) Aパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	うるち米	
鶏肉のケチャップ炒め	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	大豆・りんご
	上白糖	
	サラダ油	
味噌マヨサラダ	レタス	
	きゅうり	
	人参	
	ちくわスライス	大豆
	ブロッコリー	
	だし入り味噌	大豆
	マヨネーズ	卵
レンコンの金平	水煮レンコン	
	糸コン	
	サラダ油	
	醤油	
	みりん風調味料	
	炒り胡麻(白)	胡麻
味噌汁	きざみ揚げ	大豆
	りょくとうもやし(生)	
	だし入り味噌	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	うるち米	
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉
	絹豆腐	大豆
	長ネギ	
	しょうが(おろし)	
	にんにく(おろし)	
	サラダ油	
	上白糖	
	だし入り味噌	大豆
	豆板醤	大豆・小麦
	ごま油	胡麻
片栗粉(じゃがいもでん粉)		
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉・大豆・卵・乳・小麦
	レタス	
春雨サラダ	緑豆はるさめ(乾)	大豆
	スイートコーン	小麦
	りょくとうもやし	
	にんじん	
	ブロッコリー	
	めんつゆ(三倍濃縮)	大豆・小麦
	ごま油	胡麻
きくらげのスープ	干しきくらげ(細切り)	
	長ネギ(葉・軟白・生)	
	中華味	牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	醤油	大豆
ヨーグルト和え	バナナ(生)	バナナ
	みかん缶	
	ヨーグルト	乳
	上白糖	

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング