

春メニュー (3月~5月) Cパターン 木曜日・日曜日

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米	
納豆	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子とウインナー	味わい厚焼き玉子 ☆グッドチョイスウインナー	卵 豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	小麦 牛肉・大豆
ふりかけ	のりたま	乳・小麦・卵・大豆 サバ・ごま・鶏肉
味噌汁	絹豆腐 カットわかめ(乾) だし入り味噌	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
牛丼	精白米 牛バラ たまねぎ 糸コン 醤油 上白糖 料理酒 紅しょうが	牛肉 大豆
ナムル	もやし ブロッコリー 砂糖 つゆの素 ごま油	大豆・小麦 ごま
味噌汁	豆ふ わかめ だし入り味噌	小麦 大豆
ゼリー	パイナップルゼリー	ゲル化剤(ゼラチン)

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
わかめご飯	精白米 わかめご飯の素	
メンチカツ	メンチカツ110g サラダ油 キャベツ とんかつソース	豚・鶏肉・卵・大豆・小麦・乳 りんご・大豆
ポテトサラダ	マッシュポテト ミックスベジタブル(冷凍) 塩 マヨネーズ	卵・大豆
ひじき煮	米ひじき きざみ揚げ 冷 大豆 にんじん サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料	大豆 大豆 大豆・小麦
豚汁	豚肉 笹がきゴボウ だいこん にんじん レンコン 長ねぎ だし入り味噌	豚肉 大豆
クレープ	☆クレープ(いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

アレルギー対応バックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドドレッシング

フレンチドレッシング