

春メニュー (3月~5月) Aパターン 月曜日・火曜日・金曜日

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米	
納豆	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
オムレツ	プレーンオムレツ トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付けのり	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
味噌汁	絹豆腐 カットわかめ(乾) だし入り味噌	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
ジャンバラヤ	精白米 ☆ウインナーソーセージ	豚肉・鶏肉
	にんじん たまねぎ 青ピーマン 味塩コショウ	
	コンソメ粉 チリパウダー	大豆・牛肉
	バター 福神漬	乳 小麦・大豆・ごま
	コーンクリーミィコロッケ	小麦・大豆・乳・ゼラチン
コーンクリーミィコロッケ	サラダ油 キャベツ トマト 中濃ソース	
		大豆・りんご
マカロニサラダ	マカロニ きゅうり ロースハム レタス 塩・コショウ マヨネーズ	小麦 豚肉・大豆・乳・卵 卵・大豆
	たまねぎ ほうれん草カット 塩 コンソメ粉	
		大豆・牛肉
	ゼリー	パイナップルゼリー

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米	
鶏肉の照り焼き	鶏(もも) 照り焼きのタレ レタス	鶏肉
ジャーマンポテト	フライドポテト ストレートカット ベーコン たまねぎ サラダ油 コンソメ粉 味塩コショウ	豚肉・大豆・乳・卵 大豆・牛肉
わかめサラダ	カットわかめ(乾) きゅうり りょくとうもやし ちくわスライス(3mm) めんつゆ ごま油	大豆 大豆・小麦 ごま
茄子のみそ炒め	揚げ茄子の乱切り だし入り味噌 上白糖 炒り胡麻	大豆 ごま
味噌汁	キャベツ きざみ揚げ だし入り味噌	大豆 大豆
クレープ	☆クレープ(いちご)	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

アレルギー対応バックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング