

夏メニュー (6月~8月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食			昼食			夕食		
メニュー	材料	アレルゲン	メニュー	材料	アレルゲン	メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米		ご飯	精白米 うるち米			精白米 うるち米	
納豆	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆	鶏のから揚げ	じゅわっと鶏唐 サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・乳・卵	五目寿司	タマノイ 寿司の子 干ししいたけ きざみ揚げ にんじん 錦糸たまご 醤油 みりん風調味料 むぎ枝豆 きざみのり しょうが(甘酢漬け)	大豆 卵 小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉	八宝菜	シーフードミックス 白菜 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ サラダ油 醤油 ごま油 中華味 片栗粉(じゃがいもでん粉)	エビ 小麦・大豆 ごま 鶏肉・乳・大豆	白身魚フライ	白身魚フライ サラダ油 中濃ソース レタス	小麦 大豆・りんご
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆	きくらげの スープ	干しきくらげ(細切り) りょくとうもやし にんじん 鶏ガラスープ 醤油	鶏肉 小麦・大豆	野菜のそぼろ煮	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 豚(ひき肉・生) 顆粒和風だし 醤油 みりん風調味料 上白糖	豚肉 乳 小麦・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉				澄まし汁	豆ふ ほうれん草カット 顆粒和風だし 塩 醤油	小麦 乳 小麦・大豆
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆				クレープ	☆フレンズクレープ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳						

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

青じそドレッシング 小麦・大豆
和風ドレッシング 小麦・大豆
サウザンドレッシング
フレンチドレッシング