

## 秋メニュー (9月~11月) Cパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ミートソースパスタ	スパゲッティ (乾)	小麦
	バター	乳
	豚ひき肉	豚肉
	にんじん	
	玉ねぎ	
	シーフードミックス	エビ・イカ
	マッシュルーム(水煮缶詰)	
	サラダ油	
	トマトケチャップ	
	コンソメ粉	大豆・牛肉
茹で野菜と みかんのサラダ	キャベツ	
	にんじん	
	きゅうり	
	みかん缶	
	フレンチドレッシング	卵・大豆
ベーコンスープ	ベーコンスライス	卵
	玉ねぎ	
	コンソメ粉	大豆・牛肉
	塩	

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
米飯	うるち米	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉・小麦
	サラダ油	
	キャベツ	
	とんかつソース	大豆・りんご
茄子みそ炒め	鶏ひき肉	鶏肉
	揚げ茄子の乱切り	
	青ピーマン	
	だし入り味噌	大豆
	上白糖	
	炒り胡麻 (白)	胡麻
わかめサラダ	カットわかめ (乾)	
	緑豆はるさめ (乾)	大豆
	りょくとうもやし	
	にんじん	
	ブロッコリー	
	中華ドレッシング	鶏肉・小麦・大豆・胡麻
みそ汁 (大根・ネギ)	大根	
	長ネギ	
	だし入り味噌	大豆
クレープ	☆フレンズクレープ (チョコ)	大豆

### ☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング