

メニュー名

いいで弁当

材 料 名	アレルゲン
米	
鶏つくね	小麦・乳・大豆・卵・鶏肉
牛肉コロッケ	小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
油	
卵ロール	卵・小麦・大豆
ウィンナー	豚肉・鶏肉・大豆
豆腐しゅうまい・油	小麦・大豆
ブロッコリー	
パックソース	大豆・りんご
パックケチャップ	
大根味噌漬け	小麦・大豆
野菜ジュース	りんご・バナナ
弁当パック 赤	
袋入り割り箸	
手拭き	

メニュー名

生姜焼き弁当

材 料 名	アレルゲン
米	
豚肉	豚肉
生姜	
醤油・みりん	小麦・大豆
焼き肉のたれ	りんご・もも・ごま・小麦・大豆
ブロッコリー	
ミニトマト	
大根味噌漬	小麦・大豆
野菜ジュース	りんご・バナナ
弁当パック 赤	
袋入り割り箸	
手拭き	

メニュー名

わいるど弁当

材 料 名	アレルゲン
米	
鶏肉（手羽元）	鶏肉
生姜	
醤油・みりん	小麦・大豆
油・片栗粉	
卵ロール	卵・小麦・大豆
ブロッコリー	
ミニトマト	
たくあん	小麦・大豆
野菜ジュース	りんご・バナナ
弁当パック 赤	
袋入り割り箸	
手拭き	

メニュー名

メンチカツ弁当

材 料 名	アレルゲン
米	
梅干し	
ゴマ塩	ごま
デリカメンチ 油	卵・豚肉・鶏肉・大豆・小麦・乳
キャベツ	
パックソース	大豆・りんご
卵ロール	卵・大豆・小麦
ブロッコリー	
ウィンナー	豚肉・鶏肉・大豆
鮭 20g	鮭
大根味噌漬	小麦・大豆
たけのこ	
山菜ミックス	
干ししいたけ	
人参	
油 醤油 砂糖	
紫野菜ジュース	りんご
弁当パック 赤	
袋入り割り箸	
手拭き	

おにぎり弁当

めざまの春ランチ

メニュー	材料	アレルゲン
おにぎり	精白米 塩 焼きのり(半切り) 梅干し鮭フレーク	鮭・大豆・魚介類
から揚げ	じゅわとから揚げ サラダ油	鶏肉・卵・小麦・大豆
厚焼き玉子	卵	卵
ウインナー	☆グッドチョイスウインナー	豚肉・鶏肉
漬物		

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング

どんぐり弁当

めざまの春ランチ

メニュー	材料	アレルゲン
そばろご飯	うるち米 鶏ひき肉 料理酒 醤油 上白糖 スイートコーン バター 桜でんぶ にんじん ☆ウィンナー ブロッコリー 塩	鶏肉 小麦・大豆 小麦 乳 魚介類・小麦 豚肉・鶏肉
野菜ジュース	野菜生活 ベリーサラダ	りんご

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング