

冬メニュー (12月~1月) Cパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ナポリタン	スパゲッティ(乾)	小麦
	バター	乳
	ベーコン スライス	大豆・卵・乳・豚
	玉ネギ	
	マッシュルーム(水煮缶詰)	
	青ピーマン	
	サラダ油	
	コンソメ粉	大豆・牛
	トマトケチャップ	
	味塩コショウ	
☆ハンバーグ		
さつまいの サラダ	さつまい	
	りんご	りんご
	きゅうり	
	マヨネーズ	卵
	塩	
	レタス	
野菜スープ(玉ネギ・人参・白菜)	玉ネギ	
	にんじん	
	白菜	
	コンソメ粉	大豆・牛
	塩	

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
米飯	精白米、うるち米	
鶏肉の照り焼き	鶏(もも)	鶏
	照り焼きのたれ	大豆・小麦
	レタス	
カボチャひき肉 フライ	カボチャひき肉フライ	大豆・小麦・りんご・豚
	サラダ油	
	キャベツ	
	中濃ソース	大豆・りんご
ブロッコリー ソテー	ブロッコリー	
	スイートコーン	小麦
	☆ウインナー	大豆・豚・鶏
	サラダ油	
	塩	
	こしょう	
味噌汁	きざみ揚げ	大豆
	キャベツ	
	だし入り味噌	大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング