

冬メニュー (12月~1月) Aパターン

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
かき揚げうどん	うどん	小麦
	野菜かき揚げ	大豆・小麦
	サラダ油	
	長ねぎ	
	めんつゆ	大豆・小麦
みかんサラダ	キャベツ	
	みかん缶	
	ブロッコリー	
	スイートコーン	小麦
	ドレッシング	
かぼちゃの 含め煮	かぼちゃ	
	砂糖	
	醤油	大豆・小麦

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
五目寿司	精白米、うるち米	
	タマノイ 寿司の子	
	干ししいたけ	
	きざみ揚げ	大豆
	にんじん	
	錦糸たまご	卵・鶏
	醤油	小麦・大豆
	みりん風調味料	
白身魚のフライ	むき枝豆	
	刻みのり	
	白身魚フライ	小麦・大豆
	サラダ油	
	タルタルソース	卵
	キャベツ(結球葉、生)	
	☆豆腐しゅうまい	小麦・大豆
	鶏(ひき肉)	鶏
茄子みそ炒め	揚げ茄子の乱切り	
	さやいんげん	
	だし入り味噌	大豆
	上白糖	
	炒り胡麻(白)	ごま
	豆麩	
清汁(麩・ネギ)	長ネギ	
	塩	
	醤油	大豆・小麦
	☆フレンチドレッシング(チョコ)	
クレープ	☆フレンチドレッシング(チョコ)	

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング 小麦・大豆

和風ドレッシング 小麦・大豆

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング